

Was brauche ich für meinen Krankenhausaufenthalt?

(Im Durchschnitt beträgt der Aufenthalt im Krankenhaus 2-5 Tage.)

Unsere Aufzählungen dienen nur zur Information und Hilfe. Jeder hat andere Bedürfnisse und packt natürlich seine Tasche nach seinem persönlichen Belieben.

Kleidung:

- Nachthemd/Schlafanzug/Sleepshirt Bademantel
- Unterwäsche Socken
- Hausschuhe Badeschlappen (zum Duschen)
- Bequeme, lockere Kleidung für tagsüber (Jogginghose, Leggings, Shirt etc.)
(nichts mit strammen Gummizug, der am Bauch drückt oder eng anliegt)

Medikamente:

- Eigene Medikamente, Tabletten (bekommt ihr aber durchs Krankenhaus)
- Wichtig: Atemmaske (falls wegen Schlafapnoe vorhanden!)

Hygieneartikel:

- Deo Seife Duschgel Haarshampoo
- Creme/Körperlotion
- Zahnbürste Zahnpaste
- Handtücher Waschlappen
- Taschentücher Feuchttücher Hygienespray
- Haarbürste/Kamm Haargummis
- Wattestäbchen
- Nageletui

Hilfsmittel:

- Ohrstöpsel (falls man Geräuschempfindlich ist)
- Schlafmaske

Sonstiges:

- Handy (Laptop, Tablett) Ladekabel evtl. Verlängerungskabel
- Etwas Geld (Wertsachen bitte zu Hause lassen!)
- Evtl. eine Kleinigkeit für das Stationspersonal (Schokolade, Pralinen oder Geldgeschenk für die Gemeinschaftskasse)
- Versichertenkarte
- Schreibblock Kugelschreiber Buch, Zeitschrift o.ä. (zum Zeitvertreib)
- Fertig adressierte und frankierte Umschläge für die Krankmeldung zum Versand an Krankenkasse und Arbeitgeber

**Und bitte sagt Euren Besuchern, dass sie keine Speisen/Getränke mitbringen sollen, die Ihr nicht essen/trinken dürft oder könnt
→ vor allem Süßes ist NICHT DAS RICHTIGE!!**