

Aufbau des Antrags und Einreichung der Unterlagen an die Krankenkasse

- Deckblatt** (mit Ihren Kontaktdaten, Versichertennummer)
- Persönliches Anschreiben auf Kostenübernahme** an Ihre Krankenkasse (siehe SHG-Musterantrag)
- Ärztlicher Bericht Ihres Hausarztes** mit Befürwortung der Adipositas-OP und mit Nennung der bisher bei Ihnen festgestellten Krankheiten (Musterbrief siehe SHG-Musterantrag)
- (MDK-Bogen Selbstauskunft) Angaben der/des Versicherten** – zur Klärung der Indikation einer operativen Behandlung bei erheblichem Übergewicht (erhältlich bei uns in der 3. oder 4. SHG-Gruppe, wird mit Ihnen gemeinsam ausgefüllt)
- (MDK-Bogen Hausarzt)** Von Ihrem Hausarzt auszufüllen, erhältlich bei uns in 3. oder 4. SHG-Gruppe
- Blutwerte** (vom Hausarzt ermitteln lassen)
- Psychologisches Gutachten** aus dem eindeutig hervorgeht, dass keine Verhaltenstherapie notwendig ist! (Bei Verhaltenstherapie besteht weiterer Handlungsbedarf)
- Nachweis Ernährungsberatung** über mind. 6 Monate bei Dr. Gawlik oder einem anderen DGE-zertifizierten Ernährungsberater. **ACHTUNG! Ernährungsberatung und Bewegung müssen parallel erfolgen!**
- Nachweis Bewegung** über mind. 6 Monate (Mitgliedschaft Fitness-Studio, Sportverein, Schwimmbad, SHG-Walken) **ACHTUNG! Ernährungsberatung und Bewegung müssen parallel erfolgen!**
- Ernährungstagebuch** (1 Woche vor Ernährungsberatung, 1 Woche während Ernährungsberatung)
- Bescheinigung über Teilnahme an den Treffen der Adipositas-SHG Köln-Merheim** (wird ausgestellt, wenn 5x in 6 Monaten teilgenommen wurde).

Nach der 5. Ernährungsberatung stellen Sie Ihre Unterlagen zusammen und vereinbaren nun einen Termin bei Petra Kirsch (Tel. 0221/8907-8444), um Ihre Antragsunterlagen von Ihr prüfen zu lassen.

Bitte nur Kopien einreichen!! Sollten Ihre Antrags-Unterlagen auf dem Postweg verloren gehen (das kam schon vor) ist die Wiederbeschaffung mit einem hohen Zeit- und Kostenaufwand verbunden und verzögert zudem Ihre Kostenzusage für Ihre Adipositas-OP.

Die Unterlagen nicht in einzelne Klarsichtfolien verpacken, sondern nur auf einem Heftstreifen!

- Gutachten Dr. med. Meyer, Adipositaszentrum Merheim** (wird erstellt, sobald Sie das MMK absolviert haben und alle Unterlagen bei Petra Kirsch vorliegen!)

Ihre kompletten Antrags-Unterlagen werden nun von Petra Kirsch noch einmal geprüft und an Ihre Krankenkasse weitergeleitet.

Nachfolgendes ist nicht wichtig für den Antrag, sondern muss für die OP abgeklärt werden

- Lungenfunktionstest** zur Abklärung einer Schlafapnoe (für Anästhesisten notwendig). Falls Sie bereits wegen Schlafapnoe über eine Schlafmaske verfügen, den Befund mit zum Antrag legen.
- Magenspiegelung:** Wenn die Zusage der Krankenkasse vorliegt, dann einen Termin zur Magenspiegelung im KH Merheim machen. Ein Befund Magenspiegelung ist 1 Jahr gültig, falls Sie eine Magenspiegelung in den letzten Monaten gemacht haben sollten.